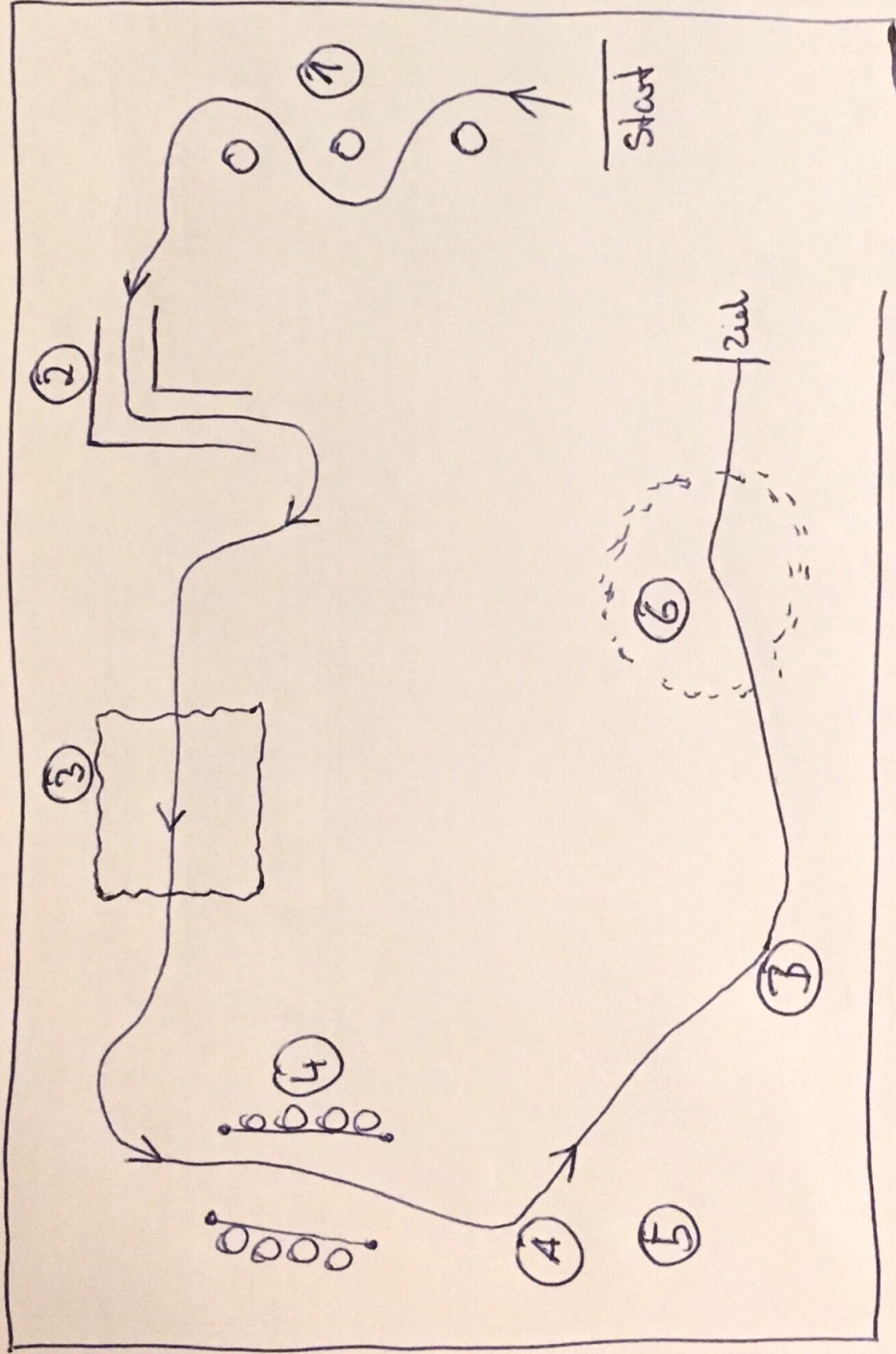


Geschwindigkeit Z1. TRA 9:40 Uhr



- ① Staborn
- ② Stangen-l
- ③ Plane
- ④ Luftballons
- ⑤ an ④ Schwimring auf den Helm setzen und eine Schwimmnudel in eine Hand bis ③ einhändig heiten!
- ⑥ Im Kreis anhalten Pferd ordnungsgemäß davor stehen lassen und drum rum gehen, zum Ziel führen → Bahn verlassen.